

ジュニア秋季記録会

10/15,16、に実施された東京都ジュニア秋季記録会に参加致しました。本校は、16日の種目のみエントリーし、出場致しました。

参加種目

50m 自由形、50mバタフライ



※記録は東京都水泳協会ホームページをご参照ください。

9月末以降、回復期として、練習を設定し、心身の疲労回復や新たなスキル獲得に向けて、活動をしています。

スタート及びターン技術に課題が見つかりました。全員Bestではありませんでしたが、参加した成果はあります。

中間考査後は、しっかりと活動を蓄積し、年明け以降の記録会に焦点をあてます。